ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street Tsuen Wan, New Territories

> Tel: 2492 0226 Fax: 2614 6009

新界荃灣咸田街 新界荃灣咸田街

通告編號: sfs2324127

敬啟者:

「風馳荃濟 2024」第一次團練(11-12-2023)

請 貴子弟於以下日期及時間到指定地點,進行「風馳荃濟 2024」第一次的單車團隊練習。團練路線由大圍出發至大埔來回,總長度約 40 公里。視乎天氣狀況及學生體能,需時約 3-4 小時。單車會由校方安排租用,不需自備單車。校方亦已為是次活動購買保險。

日期	2023年12月11日,星期一(學校假期)
集合及解散地點	港鐵大圍站 A 出口 (閘口外)
集合及解散時間	09:00 - 約14:00
膳食安排	早餐: 自行安排, 建議集合前最少 30 分鐘前進食完畢
	午餐:解散後自行安排
建議裝備	運動衣物;運動鞋 / 運動涼鞋;單車頭盔(可自備或租用);
	單車手套;飲用水;運動眼鏡;防曬乳液;少量營養補充品(如需要)
隨隊老師	*彭詠茵老師、黃子賢老師、廖俊林老師、劉峻老師及何偉德先生
緊急聯絡人	*彭詠茵老師 (9171 4727)

*如遇惡劣天氣,是次活動將跟從教育局户外活動指引作出調整,相關安排於活動集合時間2 小時前透過「風馳荃濟 2024」家長及學生通訊群組發佈。

所有參加者需出席第一次團練。無故缺席者將被終止活動資格。如對上述活動有疑問, 可致電 2492 7055 向彭詠茵老師查詢。

此致

各家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二三年十一月二十七日

敬	覆	者	:
---	---	---	---

本人知悉有關「風馳荃濟 2024」第一次團練安排,並囑咐小兒準時出席活動,服從老師指示及遵守所有規則。

此覆

荃灣县	聖芳濟	中學
-----	-----	----

家長姓名:	學生姓名:
家長簽署:	班別及班號:()
日期:	