



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN  
WAN

60 – 64 Ham Tin Street  
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 2492 0226  
Fax: 2614 6009

荃灣聖芳濟中學  
新界荃灣咸田街  
六十至六十四號

通告編號: sfs2324216

敬啟者：

「風馳荃濟 2024」第四次團練 (27/3 及 28/3)

請 貴子弟於以下日期及時間到指定地點，進行「風馳荃濟 2024」第四次的單車團隊練習。首日團練路線由大圍出發至大尾督主壩來回，總長度約 60 公里；次日團練路線由大圍出發經大尾督主壩至馬鞍山來回，總長度約 75 公里。視乎天氣狀況及學生體能，需時約 7-8 小時。單車會由校方安排租用，不需自備單車。校方亦已為是次活動購買保險。

日期	2024 年 3 月 27 日及 28 日 (星期三及星期四)
集合及解散地點	港鐵大圍站 A 出口 (開口外)
集合及解散時間	上午 9:00 - 約下午 5:30
膳食安排	早餐：自行安排，建議集合前最少 30 分鐘前進食完畢 午餐：於大埔區自費，請備足夠金錢
建議裝備	運動衣物；運動鞋 / 運動涼鞋；單車頭盔 (可自備或租用)； 單車手套；飲用水；運動眼鏡；防曬乳液；少量營養補充品 (如需要)
隨隊老師	*彭詠茵老師、黃子賢老師、廖俊林老師、劉峻老師及何偉德先生
緊急聯絡人	*彭詠茵老師 (9171 4727)，黃子賢老師 (9210 4682)

\*如遇惡劣天氣，是次活動將跟從教育局戶外活動指引作出調整，相關安排於活動集合時間 2 小時前透過「風馳荃濟 2024」家長及學生通訊群組發佈。

所有參加者需出席第四次團練。如對上述活動有疑問，可致電 2492 7055 向彭詠茵老師查詢。

此致  
各家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二四年三月十二日

~~~~~  
回條

敬覆者：

本人知悉 2024 年 3 月 27 日及 28 日「風馳荃濟 2024」第四次團練之安排，並囑  
咐小兒準時出席活動，服從老師指示及遵守所有規則。

此覆

荃灣聖芳濟中學

家長姓名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

班別及班號：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)

日期：\_\_\_\_\_