



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

敬啟者：

通告編號：sfs1718038

中一級備戰周年長跑訓練通告

本校將於 2-12-2017(六)於青衣東北公園舉行一年一度的周年長跑比賽，目的為使全校師生享受運動帶來的益處，並且藉著長跑比賽磨練意志。是次比賽路程約 3 公里，全校師生均會參與，而為讓中一級同學有足夠的準備參與是次活動，體育科與青年協會合作提供四次免費訓練課程，在專業教練指導下教授同學正確的跑步方法及基本技巧。現特函通知，訓練詳情如下，各中一級同學務必出席：

14/10、28/10、11/11 及 18/11 星期六上午 9:00-10:30

集合地點：本校足球場

備註：需穿著運動服裝出席

如有查詢，可聯絡體育主任葉嘉威老師(24920226)。

祈盼貴家長對是項訓練活動大力支持，准許貴子弟參與。

此致

各家長

荃灣聖芳濟中學
體育科科主任謹啟

二零一七年十月三日

中一級備戰周年長跑訓練通告

回 條

敬覆者：

本人已知悉並 同意 / 不同意(原因: _____) 敝子弟參加長跑訓練活動。

此覆

荃灣聖芳濟中學

學生姓名：_____

班 別：_____ (_____)

簽署日期：_____

家長簽署：_____