



# ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street  
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 24920226  
Fax: 26146009

荃灣聖芳濟中學  
新界荃灣咸田街  
六十至六十四號

敬啟者：

通告編號：sfs1718056

## 荃灣聖芳濟中學 周年長跑比賽

本校除著重學生之課業表現，亦十分重視學生在課外活動的參與，目的在使學生能有均衡的身心發展。故此，本校每年舉辦周年長跑比賽，為使學生能從比賽中鍛鍊毅力，完成一段 3 公里的路程，感受自己的可能性。是次活動亦歡迎家長、校友一同參與，體現荃濟一家精神!有關活動詳情如下：

活動日期：2017 年 12 月 2 日(星期六)

活動地點：青衣東北公園人造草地足球場旁

集合時間：上午 8 時 30 分

比賽路線：由青衣東北公園近人造草地足球場以北的海濱長廊出發，跑向灝景灣方向於燕京書院路口折回，來回兩次，全程 3 公里。

此活動為學校的活動，所有同學均須依據「周年長跑須知」的指引，於當日準時抵達集合地點。如舉行活動當日於早上七時至八時，天文台發出雷暴警告，或發出黃色、紅色或黑色暴雨警告，或懸掛三號或以上風球，活動即告取消，所有參賽者不用出席。為保障活動，本校已經購買了第三者保險，參加者如在賽事中受傷，需要自行負責購買險，方可索償。

祈請 台端填妥以下回條，囑 貴子弟於 11 月 16 日或以前交回班主任彙辦為荷。  
前述各項，敬希 垂注。

此致  
各家長

荃灣聖芳濟中學  
校長何志宏謹啟

2017 年 11 月 13 日

荃灣聖芳濟中學  
周年長跑比賽

回條

敬覆者：

本人已知悉「周年長跑比賽」活動的安排，並

本人同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ ( ) 參加「周年長跑比賽」，  
並證明 敝子弟健康狀況合適參加長跑比賽。

本人不同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ ( )

原因： \_\_\_\_\_

本人 (家長姓名) \_\_\_\_\_ 參加「周年長跑比賽」，並證明健康狀況合適  
參加長跑比賽。

此覆

荃灣聖芳濟中學

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班 別： \_\_\_\_\_ ( )

簽署日期： \_\_\_\_\_ 家長簽署： \_\_\_\_\_

# 荃灣聖芳濟中學周年長跑備忘

1. 比賽日期：2-12-2017(星期六)
2. 地點：青衣東北公園海濱長廊(近人造草地足球場的海濱長廊)
3. 集合時間：上午 8:30 至 9 時  
同學抵步後，應盡快擺放行李及進行適量的熱身運動，並於 9:20 分前自行前往起點等候區。
4. 起跑時間：上午 9 時 30 分
5. 比賽路線：由青衣東北公園近人造草地足球場以北的海濱長廊出發，跑向灝景灣方向於燕京書院路口折回，來回兩次，全程 3.2 公里。
6. 分組：賽事共分四個組別：  
家長組、校友組、教師組、學生組(分甲、乙、丙、丁四組)  
甲組(2001 或以前出生者)、乙組(2002 及 2003 年出生者)、丙組(2004 年出生者)、丁組(2005 年出生者)
7. 獎項：各組別個人獎第一名至第十名，每組冠、亞、季軍獲獎盃乙個；  
第四名至第十名獲獎牌乙面  
班際冠軍(分中五六、中三四、中一二級)得錦旗乙面，計分方法每班計算名次最高 5 名同學，分數最低優勝，如遇同分則計第五名同學的名次，較高為勝。
8. 同學須自行前往比賽場地，可參考以下前往方法：  
i) 可於青衣城機鐵站步行約 20 分鐘到達；  
ii) 乘九巴 41M、42M、43B、44M、49X、42C、243M 在長發村站下車步行約 10 分鐘到達；
9. 同學請穿著印有學校名稱的運動服裝(包括:體育服、校隊隊服、班服等)比賽。
10. 號碼布必須扣在胸前當眼處。
11. 場地有行李區讓同學放置隨身物品，惟同學應避免攜帶貴重物品。
12. 比賽將於 9:30 起步，全程 3.2 公里。同學完成賽事後可即場獲得紀念品乙份並且可以自行離開，獲獎者請留步直至頒獎禮完畢。
13. 請同學保持場地清潔，不要喧嘩追逐，以免影響其他公眾人士使用公園設施。
14. 場地內有洗手間及更衣室供大家使用。
15. 比賽期間，同學必須遵守工作人員指示，途中不應停步，要積極作賽。