



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 2492 0226

Fax: 2614 6009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號: sfs2425102

敬啟者:

龍舟隊訓練安排 (中一及中二級)

歡迎中一及中二級同學加入本校龍舟隊，戶外訓練會於沙田龍舟總會進行；室內訓練會於本校進行。請家長敦促 貴子弟遵從以下安排及指示，參與訓練。

訓練形式	日期	安排詳情	備註
<u>戶外訓練</u>	8、15/3/2025、 10、24/5/2025 (星期六)	集合時間: 上午 9:15 解散時間: 正午 12:00 集合地點: 學校有蓋操場 解散地點: 沙田龍舟總會	訓練時需穿著運動裝束，在戶外訓練需穿下水用的鞋，並自備鎖頭存放物品，可帶備多一套衣物替換
<u>室內訓練</u>	14/12/2024、 4、8/1/2025 (星期六)	集合時間: 上午 9:30 解散時間: 正午 11:30 集合地點: 學校有蓋操場 解散地點: 學校有蓋操場	佩戴眼鏡的同學於訓練時可自備眼鏡繩

若對上述活動有任何查詢，可與帶隊負責人梁曉明老師聯絡，電話：2492 0226。

此致

各家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二四年十二月二日

龍舟隊訓練通告

敬覆者：

本人同意小兒參加龍舟隊訓練，並知悉有關安排，將會督促小兒準時出席及聽從教練指導。

此覆

荃灣聖芳濟中學

學生姓名: _____

班別 (學號): _____ (_____)

家長姓名: _____

家長簽署: _____