



ST.FRANCIS XAVIER'S SCHOOL, TSUEN WAN

60 – 64 Ham Tin Street
Tsuen Wan, New Territories

Tel: 2492 0226
Fax: 2614 6009

荃灣聖芳濟中學
新界荃灣咸田街
六十至六十四號

通告編號: sfs2324304

中一全方位學習計劃 (2024-2025)

初中是建立良好學習基礎的上好階段，我校除注重學術成績外，亦鼓勵中一同學參與各類型聯課活動，以加強其個人素質的培養，並藉著有系統而長期的訓練，能使學生培養出堅毅果敢的特質，以便能為將來學習及融入群體生活。

為保證學生能有全面全方位發展，我校安排初中學生在 **2024-2025** 學年必須參加三項計劃，

以下是三項計劃的描述：

計劃一：一人一樂器普及計劃(2024-2025)

計劃二：中一多元顯才華計劃(2024-2025)

計劃三：一人一團隊計劃 (2024-2026)

計劃一：一人一樂器普及計劃(2024-2025)

本校深信教育可以成就學生。我們觀察到能掌握演奏樂器的學生往往在培養個人品味及追求自我價值方面會更有要求。為此，自 2019-2020 學年起，本校要求所有初中學生參與「一人一樂器普及計劃」，就讀中一的學生必須在校學習一種樂器或/和參加管弦樂團。

有關樂器普及計劃詳情臚列如下：

日期：2024 年 9 月至 2025 年 6 月，逢星期四

時間：課時內(樂器班)或放學後(管弦樂團)

地點：本校課室或禮堂

堂數：全期約 26 堂，分上下兩學期，每期約 10 至 13 堂

費用：所有樂器班的堂費均統一收費，家長可自行決定會否由校方代購買樂器及樂譜

報名方法：請於 7 月 14 日(日)或前將回條交回校務處

備註：編配名單及費用將於八月初公佈及收取

* 若 貴子弟屬綜援或全津的受助者，本活動可於上及下學期開始後申請「學生活動支援津貼」資助或津貼，惟家長必須先繳付費用。

本活動讓學生有持續性訓練，發展個人潛能，並培養出持久興趣，以豐富個人素質。故請家長鼓勵 貴子弟珍惜機會，積極參與。如有查詢，請致電 2492 0226 與音樂科李倩怡老師或羅翠蓮副校長聯絡。

中一「一人一樂器普及計劃」(2024-2025)

項目	每堂時數	費用	*未扣除校方資助前 購買樂器所需費用	扣除校方資助後 購買樂器所需費用	名額
小提琴	60 分鐘	全學年堂費\$700 (每名學生全學年實 際堂費約為\$1,500, 差額由校方資助)	*約\$600-1000	*約\$450-800	每班 約 25 名
中提琴			*約\$750-1300	*約\$500-1000	
長 笛			Yamaha-YFL222 *約\$3,300	Yamaha-YFL222 \$2,500	
單簧管			Yamaha-YCL255 *約\$3,700	Yamaha-YCL255 \$2,600	
小 號			Yamaha-YTR2330 *約\$3,700	Yamaha-YTR2330 \$2,600	
#管弦 樂團	90 分鐘	所有費用由校方資助	/	/	不設 限額
<p># 學員須對有關西樂樂器(只包括西弦及西管樂器*)有一定年資/資歷, 並由導師於 9 月初作最後篩選。</p> <p>參考準則:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習有關樂器達三年或以上; 或 2. 具有(皇家音樂學院三級或以上)資格。 3. 曾學習大提琴/低音大提琴/雙簧管/低音管/法國號/長號/低音號、敲擊樂器(如: 鋼片琴/定音鼓)學員將獲優先考慮。 <p>*鋼琴、(電)結他及爵士鼓等並不包括在內</p>					

備註:

1. 小提琴/中提琴的價錢視乎校方最終選購之品牌而定。
2. 堂費、樂器及樂譜費用(如適用)將於 2024 年 8 月初發放樂器班資料後繳付。
3. 如學生已具備入管弦樂團最低要求並成功獲選, 可決定是否同時參與樂器班。
4. 由於樂器班為初階課程(適合初學樂器之人士), 如學生已學習小提琴/中提琴/長笛/單簧管/小號一年或以上, 或具有(皇家音樂學院一級或以上)資格, 則建議選擇參加另一項樂器的樂器班。

中一「一人一樂器普及計劃」(2024-2025)

回條

(此通告回條不適用於網上 eClass 平台或 eClass apps 回覆)

敬覆者：

請家長填妥以下資料：

a. 本人同意小兒參與學校的管弦樂團，因小兒現正在學習_____樂器，

樂器 1: _____	樂器 2: _____
年資: 學了_____年*	年資: 學了_____年*
已考獲 _____級*	已考獲 _____級*
將於_____年考_____級	將於_____年考_____級

*請提供有關證書/學習證明副本，如：皇家音樂學院合格證書、小學成績表內註明有參加樂器班/樂團、

在外琴行學習樂器之收據(最近三個月內)等。

b. 本人同意小兒參與學校的樂器班，

選擇樂器(最喜歡參加的三項，“1”，“2”，“3”以表示學生的選擇優次，

“1”為最優先)依次序為：

小提琴 <input type="checkbox"/>	中提琴 <input type="checkbox"/>	長笛 <input type="checkbox"/>	單簧管 <input type="checkbox"/>	小號 <input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------

學生姓名：_____

臨時註冊編號：_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期： 2024 年 7 月 _____ 日

計劃二：中一多元顯才華計劃(2024-2025)

多元顯才華課程，均在課堂內進行，每名學生必須參與一項多元顯才華活動；資料如下：

活動項目	簡介	費用(每堂)
跆拳道	本活動包括 1. 學習品勢、散手、腿法鍛鍊、搏擊； 2. 從遊戲中學習技術及紀律精神； 3. 建立同學自信及社交能力。 備註：跆拳道需另購活動服裝	約\$40 - 60
長跑	透過長跑訓練讓同學有更強健的體魄，亦可養成同學做事更有毅力和恆心。本會宗旨： (一) 提高同學的長跑水平； (二) 選拔校隊並參加校外、學界及聯校比賽； (三) 舉辦校內長跑相關活動。 活動包括：定期長跑訓練、聯校訓練營、校外長跑比賽、學界越野及田徑賽、週年長跑比賽訓練班。	約\$30 - 40
保齡球	教授保齡球的基本技巧、規則、禮儀，優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$100 - 140
游泳	教授各種泳式基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$60 - 85
足球	教授足球的基本技巧，表現優秀之同學將獲保薦成為本校校隊成員，代表學校參加各項校際比賽。	約\$35 - 50
劍擊	本課程邀請到前香港代表隊劍擊成員，劉晴而教練作導師，教授劍擊的基本步法。重點培訓重劍劍手，磨鍊重劍擊劍技巧、比賽規則及體能。若成績優秀，更可加入荃灣聖芳濟劍擊校隊，代表學校參加各項校際比賽。 備註：劍擊需另購活動服裝及裝備	約\$100 - 130
Youtuber 多媒體	本課程主要分為3部分： 1. 學習如何使用拍攝器材，捕捉合用的片段； 2. 學習如何使用軟件進行剪接(影片邏輯訓練)； 3. 學習經營個人專頁，進行直播活動及參加比賽 活動包括：進行個人及校園正播活動、參加校外多媒體拍攝比賽。	約\$45 - 60
STEAM (航空科技)	本課程以學習使用3D繪圖軟件 Unity 設計和創建與AR航空業相關的應用程序和遊戲。	約\$80 - 120
STEAM 興趣班(遊戲編程及機械人編程)	本課程分為「遊戲編程」及「機械人編程」兩部分。「遊戲編程班」透過遊戲編程平台 CodeCombat，讓學生在奇幻冒險遊戲及比賽中學會程式設計。「機械人編程班」讓學生透過組裝不同的機械零件，並且利用編程學習，讓機械人解決不同類型的生活難題，發揮創意。(上下學期互換)	\$0 (此為政府資助項目)

<p>桌上遊戲</p>	<p>桌遊沒有入門要求，任何年齡、不同程度的對象都能享受到同等的歡樂，我們以桌遊為介入工具，能提升學生參與動機，快速建立關係。桌遊各式各樣的主題，當中需要不同的能力，每位學生就像一顆未被發掘的寶石， 社工導師將扮演發掘者，助其發展各種潛能，讓學生能在課堂以外重拾成功感，確立自我。活動將由淺入深嘗試不同的桌遊，並以策略桌遊訓練參加者的多元智能，決策能力。</p>	<p>約\$45 - 60</p>
<p>雜耍</p>	<p>雜耍除了可訓練同學的專注力、手眼協調和敏捷度，亦鼓勵同學多觀察自己和他人，想像動作和表達的更多可能性，是一種有益身心的餘暇活動，更可作為精彩的舞台表演。</p>	<p>約\$35 - 45</p>
<p>漫畫及定格動畫</p>	<p>漫畫及定格動畫課程會教授漫畫技巧，進行漫畫及定格動畫的創作。漫畫技巧會講解人物不同面貌的五官比例，頭部不同角度、表情的繪畫方法，並會教導學生們有關人體身軀的結構及比例，不同姿勢和動態的畫法。漫畫創作會介紹故事中起、承、轉、合的編排公式，並協助學員創作出四格漫畫作品。</p> <p>動畫創作會教導同學構思短篇故事，以拍攝相片方式，運用影片編輯軟件製作定格動畫影片，當中會教導學生如何製作和編輯音效、背景音樂、影像特效和字幕等方法。</p> <p>備註：漫畫及定格動畫課程需自備白畫紙、鉛筆、針筆、擦膠、間尺及 A4 file，亦可由導師代為購買，費用約\$40。</p>	<p>約\$45 - 60</p>
<p>繪畫</p>	<p>本課程教授西洋繪畫技巧，導師會以不同藝術風格的畫作作為範本，引導學員從觀察開始，透過運用構圖、色彩、筆觸、物料等表現方式進行創作，使學員可以從多方面體驗藝術創作。</p> <p>備註：繪畫課程學員需自備各款畫筆、塑膠彩及帆布畫板上課，亦可由導師代為購買，費用約\$150。物料將於課堂上共同使用。</p>	<p>約\$45 - 60</p>

計劃三：一人一服務計劃 (2024-2026)

一人一團隊 (2024-2026)

鑒於團隊訓練有助男孩子德育及身心發展，為此，本校安排了一項二年制的團隊訓練計劃請學生依意願選擇全部七項，而本校最終會安排學生參加一項團隊：

項目	每次訓練	制服費用	名額	上課日
聖約翰救傷隊	2.5 小時	約\$500	20	星期六上午 10:00 - 12:30 (每月 3 - 4 次集會)
童軍	3.5 小時	約\$350	15	星期六下午 2:00 - 5:30 (每月 3 次集會) *皮鞋 {\$350} 或可以自備，任何無花黑色皮鞋即可
民安隊	3 小時	/	25	星期六下午 1:30 - 4:30 (每月第一及三的星期六集會)

項目	簡介	名額	時間
圖書館館理員	協助圖書館日常運作如包書、排架等；亦需輔助圖書館主任舉辦閱讀推廣活動，如書展、新書宣傳、讀書會、電影欣賞等。	35	每星期一天，主要是午膳及放學後
升旗隊	本校升旗隊於 2021 年成立，目的是希望推廣升旗文化，透過親身參與，讓學生認識國家、關心祖國，並增強學生對國民身分的認同。升旗隊隊員需要接受定期的升旗儀式和步操訓練，以提升隊員的自信心及發掘隊員的領導才能。	12	每週當值一次及不定期放學進行集會
龍舟隊	培養學生的團體精神及領導能力，增強他們的自我了解、與人相處的技巧，透過龍舟訓練，讓學生從參與中了解中華傳統文化精神，學習及建立積極的人生觀。	18	星期六上午 9:00 - 12:00 全年合計約 15 次(外出沙田訓練與校內訓練)，當中包括 1 次的龍舟學界比賽
公民大使	透過義務工作及社區服務活動，推廣和培養同學的公民意識，關注時事議題，增加國民身份認同感。並且建立正面的價值觀和積極的態度，對個人、家庭、社會、國家，以至世界，作出合情理的判斷和行動。同時，提升學生的抗逆力，從而學會面對人生中的不同挑戰。	12	不定期聚會，按義工活動時間。(偶然星期六戶外體驗活動)

* 附上報名表敬希閣下與 貴子弟細閱，並於 7月16日或以前遞交報名表到校務處。

注意事項：

1. 以上活動收費皆為參考價，最終數額將取決於 2024-25 全方位學習基金津貼撥款而有所調整，數額將於取錄時通知參加者。
2. 如參加者受惠於綜緩或全額書簿津貼，以上活動可於上及下學期開始後申請「學生活動支援津貼」資助，惟必需先繳交費用。
3. 九月開學後將公佈編配名單及收取費用。

此致
各中一新生家長

校長鍾志源博士謹啟

二零二四年七月十一日

中一多元顯才華 及 一人一團隊計劃 報名表

學生姓名： _____

臨時註冊編號： _____

(A) 多元顯才華

請在以下活動中，選取 10 個項目。依次填上
“1”、“2”、“3”、“4”……“10”
“1” 為最優先

	項目	選擇優次
體育	跆拳道	
	長跑	
	保齡球	
	游泳	
	足球	
	劍擊	
興趣	STEAM 興趣班	
	STEM (航空科技)	
	Youtuber 多媒體	
	桌上遊戲	
	雜耍	
藝術	漫畫動畫	
	繪畫	

(B) 一人一團隊

請在以下活動中，依次填上 “1”、“2”、
“3”、“4”、“5”、“6”、“7”。
“1” 為最優先

	選擇優次
聖約翰救傷隊	
童軍	
民安隊	
龍舟隊	
圖書館館理員	
公民大使	
升旗隊	

- 注意：(1) 本校將於九月初公佈取錄結果。
(2) 請於七月十六日前交回校務處。

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話： _____

日期：2024 年 7 月 _____ 日